

“每年用过的针灸针能绕摩洛哥一圈”

中国派遣援外医疗队 55 周年,上中医分队荣获先进称号

一位摩洛哥患者在穆罕默迪亚的中国针灸中心做治疗,看到旁边患者身上插的针比自己多,赶紧对医生说:“我也要和他一样多!”

听起来像笑话的真实故事,反映了当地人对中医针灸的信任甚至痴迷。1986年,从上海派出第一支针灸组在穆罕默迪亚设立中国援摩洛哥医疗队穆罕默迪亚分队以来,这支全摩唯一以针灸推拿为主要治疗方法的医疗机构。今年是我国派遣援外医疗队 55 周年,不久前凯旋的上海中医药大学第 16 批援摩洛哥穆罕默迪亚医疗分队荣获“全国援外医疗先进集体”称号。

针灸火爆 官员百姓慕名前来

上海中医药大学第 16 批援摩洛哥穆罕默迪亚医疗分队有 5 名队员,分别是附属岳阳中西医结合医院胡炳麟、李连波及厨师刘瑛,附属龙华医院潘云华,还有随队翻译毛茜。2 年来,医疗队完成门诊 2.25 万人次,针灸治疗 33 万人次。有报道称,这个分队医生“每年用过的针灸针首尾相接可绕摩洛哥一圈”。

穆罕默迪亚援摩分队诊所最早只有 2 间诊室 13 张治疗床,2010 年由中出资重新装修,将小庭院改造加顶,又增加了 2 个小间、4 张治疗床。这里除了有来自卡萨布兰卡的患者,还有来自荒芜山区及边境的病人。针灸治疗的范围包括关节炎、面瘫、中风、甲亢、不孕症等。上海医生凭借精湛的医疗技术和确



■ 岳阳医院胡炳麟医生带教当地进修医生 越阳 摄影

切的疗效,加上持续的中医文化宣传,吸引越来越多摩洛哥官员和普通百姓慕名前来。

推拿见效 5分钟后症状消失

有位当地的女士全身疼痛无力多日,腹部胀闷,头晕想吐,在摩洛哥医院看了几次内科,医生查不出问题,也不敢开药,她特地赶来分队求助。胡炳麟通过望诊和号脉,判断患者系数日前暴食加上受寒引起胸腹痞满,日久体力消耗,虚实夹杂。胡炳麟医生运用宽胸理气手法治

疗,5 分钟后患者症状就消失了,临走时还与大家一起合了影。这位女士说,中国医生不仅手到病除,居然还知道她几天前受过寒,真是不可思议。

胡炳麟说,中医针灸治疗已在摩洛哥开展 30 多年,当地人已经了解,但对于推拿这种治疗方法,当地人还不熟悉。所以在保证日常针灸门诊的基础上,他牵头开出了面向平民的中医推拿专科门诊,在 2018 年推拿治疗 958 人次。队员们编写并张贴了中法文版的《推拿诊疗须知》,采取预约制,遴选颈椎病、腰椎间盘突出症、青少年脊柱侧弯、头

痛、抑郁症、失眠、肝气郁结等病种予以手法治疗。“要求手法治疗的人越来越多,靠我们几双手,根本不够用!”

2016 年,分队设立摩洛哥海外标准化中医诊室的国家级项目得到批准,但受场地限制,大型理疗设备不能用。胡炳麟在援摩总部和上海中医药大学的支持下,根据现有条件,给简陋的候诊室和治疗室增加了中医元素,添置了显示屏,又向穆罕默迪亚阿卜杜拉医院申请了新的候诊椅。患者一边候诊一边看宣传片,还学起了八段锦。

授人以渔 中医技术生根发芽

2017 年,摩洛哥卫生部首次组织摩洛哥媒体来中国医疗队采访拍摄,在摩洛哥最大的电视台播放。穆罕默迪亚分队因鲜明的中医特色和良好声誉入选,随机接受采访的两位病人讲述了自己接受推拿针灸治疗而避免手术的经历。节目播出后,很多人看到分队医生都会来握他们的手、给他们让座,“中国医生,你们是我们的朋友!”

队长胡炳麟介绍,从单纯输出医生,到提高受援国医疗水准,几代援摩人通过写学术论文、开专业讲座、日常带教等,将技术毫无保留地传授给当地医生。他的愿望是,建一支留在摩洛哥人民心中的中国医疗队。

毕业于摩洛哥哈桑二世大学医学院的一名女博士,其毕业论文《针灸在大肠激躁综合征治疗中的作

用》就是在中心医生们的帮助下完成的。她发现针灸对大肠激躁症有不可忽视的治疗效果,针灸可以作为该病症的药物替代疗法或辅助疗法。毕业后,女博士开设了内科私人诊所,病人很多,但她经常抽空来看望中国老师。

薪火相传 援摩迈向更高层次

两年里,分队完成了国家卫健委援外“中医合作”标准化中医诊室项目,开出了中医推拿专科门诊,今年 9 月还设立了“上海之窗——摩洛哥海外中医图书馆”。同月,岳阳医院与援摩洛哥总部一起与穆罕默德五世大学签署了“上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院与穆罕默德五世大学附属医药学院、孔子学院两份合作意向书”,牵线于哈桑二世大学建立合作意向,“中国—摩洛哥中医药中心”筹建工作迈出重要一步。

在第 16 批上海中医药大学援摩洛哥穆罕默迪亚分队中,龙华医院推拿科医生潘云华已连续 4 年在摩工作;厨师刘瑛第 17 批次继续留在摩洛哥,这是她第三次援摩,因为她做的饭菜“有家乡的味道”。凭借全队不懈努力,分队本月荣获了“全国援外医疗先进集体”称号。

代代援摩人远离家乡,守护北非民众的健康,向世界传播中医药文化,也灌溉出了两国人民的友谊之花。

本报记者 左妍 通讯员 沈莉

阳光能延缓青少年近视增加速度 专家建议 每天至少1小时室外活动

新民健康大讲堂 尚无保健品能控制近视

市眼病防治中心发布的屈光发育档案数据显示,2017-2018 学年上海市中小学视力不良率为 57.0%,其中小学 46.9%,初中 76.8%,高中 89.5%。是啥原因让孩子在小小年纪就戴上眼镜?昨天下午,以“让孩子们拥有健康的视力”为主题的第 55 届新民健康大讲堂在五角场万达广场上海书城举办。专家表示,近视低龄化发生加剧,青少年近视防控形势严峻。

“儿童青少年近视是一个重大公共卫生问题,绝对不能被‘轻视’。市眼病防治中心党委书记、市一医院眼科中心副主任邹海东教授介绍,‘近视发展的因素分为先天性遗传因素和环境因素,长时间近距离用眼、缺乏户外

运动锻炼、沉溺电子产品这三点是导致我国学生近视的主要‘杀手’。”

“阳光能够刺激视网膜多巴胺的生成,而多巴胺能够延缓近视的增加速度。一般建议每天进行 2 个小时的户外运动,最少也要做到 1 小时,实际上很多孩子无法做到这一点。在我国台湾、广州等地都有相关规定,每天增加户外活动时间,近视发病率明显下降。”邹海东说。

“家长对于孩子的近视问题都比

较重视,但也有认知误区。”邹海东特别指出,一些保健品打着治疗旗号,宣称可控制近视。实际上,目前来说,还未出现可控制近视的保健品。

夜戴角膜镜可缓解近视

近视到底该如何控制呢?上海爱尔眼科医院副院长蔡劲锋说,最简单的办法就是戴框架眼镜。“给孩子配镜必须去正规医院,不能随便找一家眼镜店解决。因为配镜有很

多学问,同样是 100 度近视的孩子,每个人戴眼镜的处方都不一样。”蔡院长的话让现场家长目瞪口呆。他进一步解释说,每个孩子的眼睛调节能力不一样,哪怕是单双眼皮等,都会影响配镜度数的处方。他还介绍了控制近视的“三剑客”:第一是户外运动;第二是夜间佩戴角膜塑形镜;第三是可以使用低浓度阿托品滴眼液来缓解近视。

本次活动也是上海报业集团与旗下上市公司新华传媒共同打造的第三期“市民文化客厅”,由市卫健委、市体育局、新民晚报社、新华传媒联合主办,市健促中心等单位承办。新民晚报融媒体中心全程直播。

本报记者 左妍

《建材·卫浴·灯具·家具·窗帘》

买家具建材免费上门接送
不买照样免费把您送回家
(接送范围方圆30公里,崇明除外)

叫车电话: 51288888

东明家具: 沪太路4301号 电话: 51282222

东明建材: 沪太路4332号 电话: 51288881

红包豪礼过元旦 家具建材优惠多

活动时间: 2018.12.30-2019.01.01

华为 P20 手机、小米 55 寸 4K 液晶电视、格兰仕滚筒洗衣机、海尔空气净化器

1、单张订单满 3000 元返利 8%

2、品牌联盟豪礼大派送

3、百万豪礼大抽奖

百家装饰公司入驻东明 打造全新家装基地家装·建材·家具品牌大联盟

免费量房

免费预算

免费设计

免费接送

更多产品及活动详情见商场海报
www.dm021.com