

中山医院应用首款国产技术系统完成首例阵发性房颤冷冻消融术 冷冻治疗房颤有望“中国创新”

本报讯(记者左妍)复旦大学附属中山医院葛均波院士团队聂振宁医生主刀,日前应用国产首款房颤冷冻消融系统成功完成首例阵发性房颤冷冻消融术。接受手术治疗的患者为56岁男性,诊断阵发性房颤1年,规律药物治疗效果不佳,近一周心慌症状发作加重。在排除手术禁忌后,患者被收入复旦大学附属中山医院心内科,在局麻下行房颤冷冻消融。

房颤是最常见的快速性心律失常,数据显示目前我国有近1500万房颤患者。虽然房颤本身不是致命性心律失常,却会因心房内血流速度缓慢,房室同步功能丧失而导致脑卒中、心衰等并发症甚至死亡。被称为“幕后黑手”。

冷冻球囊消融治疗房颤是一项国际领先的新技术,不需要开刀,通过微创介入治疗,将冷冻球囊导管

送到左心房肺静脉冷冻消融区域,行冷冻消融,然后复温,实现对心肌组织的有效消融。不同于传统射频消融的热灼伤细胞,冷冻消融是通过胞内冰、胞外冰及复温过程中的冰晶损伤细胞,血管事件发生率。与传统的射频消融术相比,该技术具有手术时间短,消融成功率高,安全性好,血栓事件发生率低,患者疼痛小等明显优势,患者3-5天即可出院。目前,全球已开展超过50万

例房颤冷冻消融术,我国也突破了2万例,但依托的技术系统均被海外厂商垄断。

此次国产首款房颤冷冻消融系统在阵发性房颤冷冻消融术中的成功应用,预示全球房颤冷冻治疗市场的垄断格局有望被打破。据悉,该系统由复旦大学附属中山医院葛均波院士团队、同济大学附属第十人民医院徐亚伟主任团队和科技公司团队联合研发,采用具有全球自主

核心知识产权的低压冷源调控和多级绝热技术,相较于国外现有技术,国际上率先实现冷冻消融系统的冷冻能量可控调节,能更好适应临床需求;同时采取氮气替代二氧化碳作为工作介质,更加绿色环保;多级预冷,梯度增压,多级冷冻循环回路及超真空绝热技术等运用,有望进一步提高冷冻效果、降低应用风险。该系统于2019年8月通过国家创新医疗器械特别审查程序。



接诊患者近3万人次,治疗病种10余种,培训学员715人

中捷中医中心 “一带一路”送健康

与上海直线距离约7000公里的捷克,一朵“中医文化之花”正烂漫绽放。近年来,随着“一带一路”倡议的提出,在上海市卫生和中医药主管部门的支持下,上海中医药大学附属曙光医院2015年6月与捷克赫拉德茨·克拉洛韦市大学医院合作共建“中国—捷克中医中心”,当年9月21日正式对外营业,这标志着我国“一带一路”首个医疗项目正式在他国落地。

中国—捷克中医中心已开业4年多。据统计,截至去年底,医疗团队已接诊捷克患者近3万人次,不仅让当地人收获中医治疗的非凡疗效,更保持了自开诊以来“零投诉”纪录。

开诊三月“圈粉”无数

王波,曙光医院针灸科副主任医师,也是该院派出捷克的首名中医医生。他的到来,使中医中心“火”起来,并且“圈粉”无数。开诊不到3个月,患者的预约已排满一年,更有甚者乘坐2-4小时火车慕名前来就诊。其实,在实行全民医保的捷克,中医并未纳入其中,很多患者还需支付较高的治疗费,但在这里依然“一号难求”。在中东欧地区,作为首家由政府支持的中医中心,也是我国推动“一带一路”建设的首个医疗项目,中医漂洋过海而来,真真切切为许多饱受疾病困扰的患者带来显著疗效,从需要外科手术到进行中医理疗就能看好病的就医理念和模式转变,着实让捷克患者感受到“国粹”的神奇所在。

针灸刮痧健康科普

如今,中捷双方合作开展的第一个验证项目“针灸治疗偏头痛”的研究工作已转化成科研成果,并发表2篇SCI文章,进一步推动学科建设。此科研成果也有助于推动将中医纳入捷克医保范畴,给捷克百姓带来实惠的同时,进一步扩大中医影响力。同时,曙光医院的中医师经常利用业余时间,对中医中心内工作的捷方医务人员进行培训,在提高他们中医技能水平的同时,也通过开展健康科普讲座,让捷克民众掌握自我保健的“秘诀”。截至2018年底,曙光医院中医师累计为捷克民众开展中医小讲座58期,培训学员715人。

此外,随着“中医热”持续升温,曙光医院先后派出关鑫、陈东煜、马文三名高年资中医师赴中医中心工作。中医中心开展治疗病种涉及10余种,充分开展多项传统治疗技术,如针灸、火罐、刮痧、草药,以及中医导引功法等,深受受欢迎。

2018年2月,曙光医院以科

室建制成立中医中心科,关鑫为科主任,常驻捷克,他在捷克还首创“中医导引门诊”,带领患者集体练功、讲解其蕴含的文化根基,融中医临床医疗和中医药文化传播于一体,受到众多患者点赞。

自信展现中医文化

受欢迎的不仅仅是“中医导引门诊”,曙光医院派遣中医医生群策群力,连续两届举办的“中医之夜,共享健康”文化交流展示活动,更是受到来自捷克全国近200名参与民众的热烈欢迎和好评。在文化交流会上,中医医师团队还带领50多位捷克民众一起展示练习中医导引功法易筋经,并展示中国书法和民族器乐,将中医文化以更加自信的姿态展现给世界。

作为“一带一路”首个医疗项目,“中国—捷克中医中心”更为中医药其他海外中心创建提供可复制、可推广的样本蓝图。《健康上海行动》明确提出,加强与“一带一路”国家在卫生健康领域的交流合作,建设海外中医中心和太极健康中心,提高上海中医药的国际影响



罗志华图

新民随笔

只有偏执狂才能生存

连建明

今年诺贝尔奖揭晓,这些成功者的背后,是执着和艰辛的探索,就像英特尔创始人、董事会主席安迪·格鲁夫写的那本书名——《只有偏执狂才能生存》。

这次获诺贝尔生理学或医学奖的霍普金斯大学教授雷格·塞门扎,经历了不计其数的实验,始终拿不到理想的结果,但他不放弃,最终花了20年才取得研究成果。

另一位获诺贝尔生理学或医学奖的哈佛医学院教授威廉·凯林,从小就对癌症生物学感兴趣,立志从事这方面的实验室研究工作,而发展并不顺利。读大学的时候,凯林艰苦地做了一个1年半的化学研究项目,最后老师只给他一个C+,并告诉他将来不适合从事科研。多次被认为不适合做研究,凯林选择做一名临床医生,但他没有放弃研究,最终在大卫·利文斯顿教授帮助下重新进入实验室,于是有了今天的诺贝尔奖获得者。

获得今年诺贝尔物理学奖的吉姆·皮布尔斯说了这样一段话:“希望年轻人怀揣着对科学的热爱踏入这一领域,一些奖项很诱人,但那不是你入行的原因,你应该被科学本身深深吸引。”

没有热爱,是难以在长期枯燥的研究中坚持的,科学研究需要偏执狂的精神。中国也不乏这种偏执狂,阿里巴巴首席技术官王坚,被称为“阿里之父”,但曾经被骂了4年。

2008年,马云将微软亚洲研究院副院长的王坚挖了过来,负责研发云计算,艰难程度远远超出预期,没有成绩、没有进展,连续几年阿里云部门在集团拿最低分,连同事也扛不下去了,超过一半的人离职转岗。在年会上,王坚忍不住失声痛哭,但他说后悔,好在马云没有动摇,不怕花钱,终于,阿里云在2013年成功了,2017年科技进步奖获奖名单中,飞天云计算操作系统获得了一个特别奖项——中国电子学会15年来第一个特等奖。如今,阿里云是云计算领域亚洲第一,全球第三,仅次于亚马逊和微软。

没有这些偏执狂,世界又怎么可能被改变?欣喜的是中国有一大批这样的偏执狂,他们热爱科学,只要坚持下去,相信未来中国获诺贝尔奖的科学家会越来越多。

力。至2022年,在海外国家建设不少于5个中医中心。至2030年,建成中医药国际化高地,卫生服务“一带一路”建设能力进一步提升。未来,上海的中医药文化将向全世界递出更多“靓丽名片”,打造更多“金字招牌”,为国家打造“健康丝绸之路”贡献更多力量。

通讯员 宋琼芳
本报记者 左妍

【专家点评】

“中国—捷克中医中心”是捷克乃至中东欧国家第一所由政府支持的中医中心,也是第一个列入由两国元首共同签署的国与国之间建立战略伙伴关系文本中的“海外中医中心”。中心通过临床诊疗服务为捷克及中东欧国家民众提供中医药的卫生保健和医疗服务。“海外中医中心”践行了我国“一带一路”所倡导的“国之交在于民相亲,民相亲在于心相通”的实际行动,也将成为中外人文交流、民心相通和国家外交发展的名片。

市卫生健康委副主任、市中医药管理局副局长 张怀琼



本报讯(记者马丹)这场冷空气是一把“温柔刀”,尽管每天降温幅度并不大,但是,上海的气温却在稳步下跌,秋意越来越浓。据预计,10月15日到16日早晚气温都较低,此轮冷空气过程的极端最低气温市区在17℃,郊区14-15℃,明天最高气温只有20℃左右。随着冷空气一路南下,全国

秋雨温柔来 秋裤已“发货” 明天最高气温:20℃

近3/4的地区气温创新低了。江南中部以北地区气温将普降4-8℃,内蒙古中西部等地局地降温可达10℃左右。到16日,我国冬季和秋季的覆盖范围都将明显向南推进,上海也有望加入秋天的行列。

中国天气网推出了“全国感冒气象指数地图”——今天,“一日两

季鼻涕长”的感冒高风险区域继续扩大,长江以北大部分地区也开始处于“气温起伏易感冒”的态势中。随着冷空气南下,15日,气温创新低的范围南移到江南、江汉地区,湖北、湖南、浙江的部分地区都将进入“气温起伏喷嚏来”的状态中,而上海则要注意“天气转凉防感冒”。

北方冷到瑟瑟发抖,华北纷纷找起秋裤,中东部地区风雨模式即将开启,上海也免不了和一场秋雨相伴。俗语云,“一场秋雨一场寒”。究竟为何“秋雨”会带来“一场寒”?气象专家说,当秋分节气之后,“堆积”起来的冷空气开始频繁爆发南下,秋雨正是冷空气在南下过程中和暖空气对抗形成的产物。在这个时节,暖空气实力大不如前,往往会在冷空气“进攻”下节节败退,因此,每当秋雨停止时,冷空气已经占据“主场”地位,气温也会比秋雨落下之前变凉一些。