

医生话养生

冬病夏治“三伏贴”

冬病夏治,是指一些冬季容易因感受寒冷而导致病情发作或加重的疾病,在病情相对缓解的夏季,采用适当的调治和补养的方法,以预防或减少疾病发作乃至根治为目的的一种反季节的自然疗法。

在夏季三伏天(7月中旬至8月中旬)进行穴位敷贴治疗,俗称“三伏贴”,是冬病夏治的有效治疗手段。三伏是全年气温最高、阳气最旺盛的时候,是机体各种机能条达、经络通畅之时,正是扶正培本、滋养阳气、去除寒气的有利时机。此时予以积极调养,培元固本以扶助正气,

使患者的阳气充实,正气旺盛,抵抗力增强,到了冬天就可以少发病或根治不发。

适应证:反复呼吸道感染、慢性支气管炎、慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘、咳嗽变异型哮喘、过敏性鼻炎。

疗程:每年夏季初伏至末伏,即7月中旬至8月中旬,进行穴位敷贴治疗。3年为一个疗程。

预约登记:泗泾医院中医科,周一至周五,上午8:00至11:00,下午12:30至16:00。

泗泾医院 中医科 姜琳

影视信息

星瀚影城 8 月份新片

8月1日	《我爱灰太狼2》
8月2日	《青春派》
8月2日	《爱爱囡事》
8月2日	《昆塔:盒子总动员》
8月2日	《绑架大明星》《大地》
8月9日	《小时代2》
8月9日	《一夜惊喜》
8月9日	《一场风花雪月的事》
8月9日	《诡魔》
8月13日	《宫锁沉香》
8月16日	《激战》
8月20日	《侏罗纪公园》
8月22日	《被偷走的那五年》
8月23日	《粉红女郎》
8月23日	《回到爱开始的地方》
8月23日	《怪兽大学》
8月29日	《摩登年代》
8月30日	《夏日示爱》

以下待定,以实际上映日期为准

8月 《海嘤奇迹》

★评话《隋唐》演员:葛敬安
时间:8月1日—15日12:00—14:00
地点:泗泾书场

★放映电影:《敢死队》
时间:8月2日9:00
地点:社区文化活动中心

★“古镇戏台”横港居委专场演出
时间:8月2日18:30
地点:社区文化活动中心

★放映露天电影(两部)
时间:8月2日、9日、16日、23日、30日19:00
地点:社区文化活动中心南广场

★绘画基础写生培训
辅导老师:松江美协理事 彭逸维
时间:8月3日、10日、17日、24日、31日9:00
地点:社区文化活动中心1楼书画室

★泗泾运动会桥牌式 80 分比赛
时间:8月3日8:30
地点:泗泾镇政府食堂

★创意绘画培训
辅导老师:社区文化活动中心 谭晓辉
时间:8月3日、10日、17日、24日、31日9:00

泗泾镇 8 月份群众文化活动安排表

地点:社区文化活动中心1楼美术室
★泗泾镇运动会老年组比赛
时间:8月8日8:00
地点:社区文化活动中心
★泗泾镇运动会“五金城杯”排舞比赛
时间:8月8日13:00
地点:社区文化活动中心
★放映电影:《紫宅》
时间:8月9日9:00
地点:社区文化活动中心
★“古镇戏台”丽水居委专场演出
时间:8月9日18:30
地点:社区文化活动中心
★参加上海市市民体育大联赛“健康 365”松江区第九套广播体操竞赛
时间:8月10日
地点:松江区体育馆
★上海勤苑沪剧团沪剧《白兰情缘》
时间:8月13日13:00
地点:社区文化活动中心
★放映电影:《西游降魔篇》
时间:8月16日9:00

地点:社区文化活动中心
★弹唱《杨乃武》演员:徐一峰 黄颖怡
时间:8月16日—30日12:00—14:00
地点:泗泾书场
★“古镇戏台”打铁桥居委专场演出
时间:8月16日18:30
地点:社区文化活动中心
★松江区市民合唱大赛
时间:8月17日
地点:全天方松街道文体中心
★《用法治思维和法治方式推进社会和谐发展》专题法制讲座
主讲人:徐德红
上海震亚律师事务所律师
时间:8月19日9:00
地点:社区文化活动中心2楼多媒体教室
★放映电影:《十二生肖》
时间:8月23日9:00
地点:社区文化活动中心
★“古镇戏台”景港居委专场演出
时间:8月23日18:30

地点:社区文化活动中心
★放映电影:《十二生肖》
时间:8月30日9:00
地点:社区文化活动中心
★“古镇戏台”润和苑居委、景园居委联合专场演出
时间:8月30日18:30
地点:社区文化活动中心
★举办泗泾镇健身气功培训班
时间:8月全月
地点:泗泾公园
★举办泗泾镇气排球培训班
时间:8月全月
地点:泗泾公园
★泗泾门球队、柔力球队、气功、太极、第九套广播体操等活动
时间:8月全月
地点:泗泾公园
★社区歌曲合唱培训
时间:8月全月
地点:社区文化活动中心
★江南丝竹队排练《十锦》、《将军令》等曲目
时间:8月全月
地点:社区文化活动中心

理财小知识(五)

“国债”知多少

相信“国债”这个词大家都不陌生,2013年基本上每月10日都会发行国债,但我们发现有时发行的是凭证式国债,有时发行的是电子式国债,两者债权记录方式不同、付息方式不同、到期兑付方式不同、提前兑付控制不同。特别需要说明的是,储蓄国债(电子式)还可以通过建行个人网上银行办理。欢迎各位前往泗泾建行咨询。

中国建设银行上海泗泾支行:松江区泗泾镇开江西路448号

理财咨询电话:57621947、57626411

联系人:龚经理、顾小姐

泗泾五金城

上海泗泾五金城

Shanghai Sijing Metal City

五金机电 建材家居 一站式采购

地址:上海市松江区沪松公路2511弄(鼓浪路口)
咨询热线:021-57613597 021-67769008
网址: <http://www.sjwjc.com>

碧江家具广场

bi jiang furniture plaza

掌柜疯了 再不抢就没了

活动一;
超值劲爆秒杀 抢到就是赚到

活动时间: 8.18下午13:30
活动地点: 碧江家具泗泾店

活动二;
来碧江买家具 送好礼

7.25-8.18 凡购买本场商品满足相应金额,均有好礼相送。

韩都丽舍 沙发
RMB: 6020
秒杀¥600

舒靓实木电视柜
RMB: 1500
秒杀¥150

您想拥有吗? 马上拨打400-886-2028

网址: www.sh-bijiang.com
地址: 松江区沪松公路2028号(近九干路)