

“山不在高,有仙则名;水不在深,有龙则灵。斯是陋室,惟吾德馨。苔痕上阶绿,草色入帘青。谈笑有鸿儒,往来无白丁。可以调素琴,阅金经。无丝竹之乱耳,无案牍之劳形。南阳诸葛庐,西蜀子云亭。孔子云:‘何陋之有?’”这是我国唐代杰出诗人、文学家刘禹锡的散文佳作《陋室铭》。尽管岁月飞渡,人世沧桑,但刘禹锡的《陋室铭》却依旧脍炙人口,盛传不朽。这篇仅仅八十一个字的短文,格调高雅,意境清幽,韵味悠长,蕴含着深邃的人生哲理。它不但揭示了刘禹锡安贫乐道、热爱生活的处世态度,也反映了他善于从孤寂的逆境中随时寻觅高雅生活的情趣,以保持从容、宁静的心态,从而得到相对平衡的养生之道。因此,刘禹锡的《陋室铭》不仅能当作古文佳作来欣赏,还能给人们调节心态、养身修性、延年益寿以借鉴。

纵观刘禹锡的一生坎坷曲折。他年轻时心怀远志,踔厉风发,时值李唐王朝走向衰落、内外交困时期,为了改变这种局面,他和柳宗元一起参加了王叔文领导的“永贞革新”运动。由于腐朽势力的强大和官场的盘根错节,“永贞革新”最终惨遭

失败。刘、柳两位大文人被贬官流放至蛮荒之地。虽都处于逆境之中,但柳、刘却各持不同的处世观和养生之道。柳宗元终日郁郁寡欢,愁肠百结,长期的痛苦得不到及时地排遣,心态失去平衡,导致气血郁滞,痼疾成痞,五脏衰竭,仅活了四十七岁就英年早逝。而刘禹锡虽身处陋室,却甘之如饴,心情依然从容恬适、开朗

## 《陋室铭》的启示

乐观,在异常艰苦的生活环境中,时时寻找高雅的生活情趣并乐在其中,使自己的心态得到了很好的调节。

《陋室铭》中极普通的绿苔青草,也能给陋室染上幽静的气氛和盎然的生机;“可以调素琴,阅金经……”表现了作者淡定、洒脱、飘逸、恬静的情致;“无丝竹之乱耳,无



## 火艳艳的凌霄花

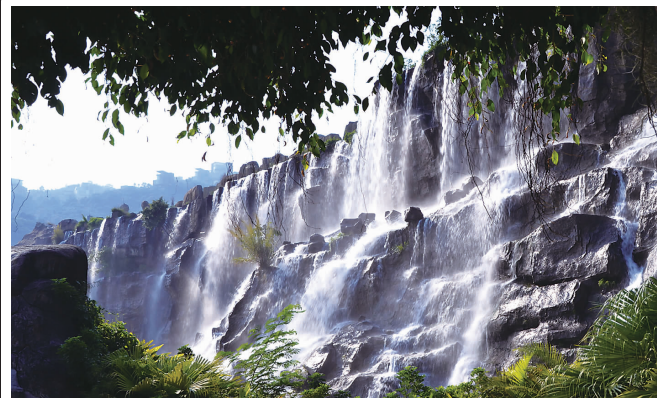
我家旧居西墙的墙体年久失修,泥灰已斑驳脱落,裸露一方方小砖。我心想,如此怎能经得起常年累月的风雨侵蚀,后来朋友告诉我,不妨种一株凌霄花护墙,他说他家就是这样。

于是他在初冬之时,为我剪来了一截半木质化的枝株,让我插在墙根下一穴土中。翌春,见有一点嫩芽从枝株上绽出,以后嫩芽吐出了绿叶,又长成了新枝,并生出气根,开始靠气根的吸附紧贴墙体匍伏攀援。一晃多年,我那西墙上爬满了粗壮虬蟠的凌霄茎杆。入春满眼嫩绿,初夏,在绿荫婆娑中,一串串喇叭状火艳艳的凌霄花迎着朝阳次第竟放,盛开不败,把整个西墙点缀得如此娇红嫩绿富有生气。盛夏酷暑,搬一躺椅,倚着墙根,不由得带来丝丝凉意、缕缕清风。

那枝繁叶茂的凌霄如同她的名字那样,越长越高,爬上了屋顶,凛然要上“云霄”。这下可惨了,每逢下雨,由于屋顶上盖的小瓦泄水不畅,再加上有的藤蔓竟钻进了瓦隙里,以致外面下大雨,家里下小雨。盘衡再三,只得忍痛割爱,将其粗壮的主干锯掉,又请人将屋面作了彻底清理,至于墙面上那小碗口粗的苍老躯干则实在无力剥离,也就让她“自生自灭”罢了。

哪料想次年春天,紧紧吸附在

墙体上的“枯枝”在几度春风、几场春雨的沐浴下,竟又绽出了新芽。仲春时分,绿叶丛中又萌生出串串花蕾,过后那火艳艳的凌霄花又含苞怒放。我纳闷,主干已拦腰切断,那她从何处得到水分和营养来维持生命?原来是靠她的气根,部分气根已吸盘似的嵌入墙体砖缝里并深深扎根,还有些裸露在外,吸收空气中的水分,经光合作用制造营养,储藏起来,维持自己



瀑布泄流树隙间

张明 摄

的生存。

凌霄花,火红的花,你如此顽强的生命力着实令人敬叹,让人礼赞。

周辉瑾

## 长相知,不相疑

助理工程师小许在一家大型国企技术部门工作,妻子在一家民企从事动漫设计,两人工作稳定,收入不低。按说是美满幸福的一对,可最近两口子产生了隔阂。

起因是小许大学时的一位女同学约他外出,商量有关校友联谊活动的事,而那位女同学以前曾经和他有过一段恋爱史。此事被妻子知道后,误以为他俩至今还藕断丝连。于是平地陡起风波。尽管小许再三解释,妻子还是心存芥蒂。为此,小许心里十分苦恼。

其实,小许的苦恼在一定程度上是自己造成的。既然是夫

家  
里  
长  
短

家  
里  
长  
短

小许的妻子在听了丈夫的解释后,不妨侧面了解一下,在证实丈夫并没有说谎骗自己后,就不应该再存什么偏见了,因为和谐温馨的夫妻关系需要“长相知,不相疑”才能缔造。

孙霖平

案牍之劳形”,显示了陋室主人乐天知命,视富贵如浮云的高旷气度。作者还分别以历史上著名的政治家诸葛亮和文学家杨云的居室作比附,说明“德高不论室陋”的思想。结尾“何陋之有”一句则表达了陋室主人那不同流俗的生活情趣和奋发向上的高洁品格。正是这种积极的处世态度和养生之道,使刘禹锡经受住了恶劣境遇的考验,达观地走完了漫漫人生之路。后来他又重返政坛,活到了七十八岁高龄。

今天,我们常吟《陋室铭》,感受“不以物喜,不以己悲”的精神境界,始终保持豁达开朗的心态,去面对生活的挑战,这无疑也有益于身心健康。从这意义上讲,《陋室铭》不失是正确对待人生、求养生长寿之道的一篇佳作。

徐涌浩

人  
生  
感  
悟

事情尽管发生在去年4月21日,可我总难以忘怀。

那是一个星期六,我像往常一样在医院忙碌着,一张申请单,左侧髌部疼痛来摄片,左侧髌骨有一处大小约3cm×4cm骨质破坏,一个念头一闪而入——转移性肿瘤。于是我再次询问病人病史,开始时她说目前没有什么不舒服,通过启发性询问,譬如有无咳嗽、胸痛、痰血、腹痛、大小便异常等等,她随口说最近几天有点咳嗽,早锻炼拍胸时,有一天突然有点咯血。后经胸片检查,果不出所料,胸片看到左侧肺门区见有一大小约3cm×4cm肿块。肺癌,骨转移。

## 母爱绵绵无尽期

心  
灵  
驿  
站

和她交谈,希望她来个家属,她接下来的话让我有点手足无措。“我家里现在只有一个八十来岁的

婆婆,老公去年过世了。”“什么病?”“猝死。”“小孩呢?”“一个儿子在北京。”“那叫他回来。”“医生请你告诉我,究竟是什么病。”“最好等你家属来后再给你解释,你儿子来最好。”“不行,现在不管发生什么情况,我都不会告诉儿子。”“为什么。”“他在准备考博士,这是关键时期。”一阵默默无语。

她眼眶里滚动着泪珠呐呐地说:“医生,你告诉我吧,什么病?”此刻,我实在想不出更好的理由来隐瞒她,于是回答她说:“肺癌可能比较大,还伴有骨转移,我看你还是告诉你儿子吧。”“不行!要告诉,也得等到下半年等他考试结束后。”她强忍着泪珠。我说:“其实要是我作为你儿子,也不希望这样。”“不行!现在绝对不能告诉他,我只要能过得去就行!”

“……”我有点哽咽,话实在说下去了。可心里有点酸酸的感觉,这就是母爱的无私……一位母亲,可以为了儿子的前程,把一切,甚至是自己的生命,都忽略不顾,世上还有比这更无私的爱吗?

陆良其

## 心中的荷花

外婆为什么喜欢荷花?外婆停下手中的针线对我说:“你看!她们都把自己的每瓣花打开,从不会放弃谁,不管风吹雨打。”外婆摸了摸我的头笑了。我看到她的笑比荷花还美。以后的日子我常常和她一起赏花,外婆绣花,我就在她身旁画荷花。

火车在下一站停下,站台挤满了人,有送别的,有迎接的,外婆的影子不见了。手绢上的荷花在阳光的照射下婀娜起来。我不知道未来的路有多长、多坎坷,但外婆有关荷花的人生哲理告诉我:一定要坚持不放弃,耐心等待盛夏时的绽放。

路灯初上,我漫步校园,见到湖面上我最爱的荷花在淅淅沥沥细雨中蒙上一层神秘的面纱。我想,荷花是没有温度的,但埋藏在记忆深处的荷花是温暖的。初三生活很艰苦,但我不会放弃,我会像荷花一样迎着风雨走下去。

松江四中 初三(3)班 黄晓兰

## 红包

微  
型  
小  
说

俗话说“好汉就怕病来磨”。这不,前天还脚手轻健,里里外外忙个不停阿龙妈,忽一下子疼痛难熬,在床上打起滚来。阿龙立马开车让妻子明芳扶着妈上中心医院。由于没有病床,阿龙妈被安排在留观病房观察诊断。后做了造影拍片被确诊是胆囊结石,需动手术取结石。但要等外科病房腾出床位才能做手术。

阿龙是个遗腹子,他妈含辛茹苦二十多年,好不容易抚养他成人,又替他娶了媳妇成了家,如今连孙子也上学了,因此阿龙这个孝子在村里是出了名的。这次他妈患病住院,小两口把儿子托给外婆家,双双向单位请了假,昼夜两班

服侍照料老人。看同室的几位留观病人,有的被收进病房,有的陆续出院了。阿龙和妻子心里着急起来。一次,他听邻床一位病人家属私下说:“如今医院病床紧张,要住院还得私下打通‘关节’,再说要开刀,主刀医生那里也得‘意思意思’,这红包是万万少不得的。”阿龙心想,自己是个乡下人,在这里一无亲戚二无熟人,这打通“关节”无非是靠“钱”去铺排打点。再说为了妈早日康复,宁可苦自己,也要送只红包给医生。这时妻子明芳也劝他:晚送不如早送。阿龙想想也是,便抽身回了趟家,用只信封包了一千元钱放在身边,伺机送给替妈看病的外科主治医生。

第二天早上阿龙从卫生间出来,正巧碰到上卫生间的主治医生胡大夫,他见没有旁人,连忙取出信封,巧妙地朝胡大夫白大褂口袋里一塞,轻声说:“一点小意思。”还没等胡大夫反应过来,阿龙就闪身走了。

当天下午,值班护士来关照阿龙:“收拾东西搬到外科病房,准备手术。”阿龙心中暗喜:“这红包果然起了作用。”

到明朝,阿龙妈由胡医生主刀,从胆囊中取出大大小小数十粒胆结石,手术进行得十分顺利。阿龙妈身体恢复得也很快,一星期后就可出院回家休养了。阿龙拿了钱赶到出院处结账,那位女同志笑了笑递过来一张病人住院明细开支发票账单和一只信封说“还有多余款都在信封里。”

阿龙眼见那只信封,分明是自己给胡大夫的红包么,只见里面有两句附言:“治病救人是医生的天职,想方设法送红包不足取”。出院时,胡大夫特意前来相送。他告诉阿龙,他妈之所以安排手术,并非是他那只红包的作用,而确实是有空床位。至于胡医生之所以没有当即退回这只红包,为的是怕病人家属会因他拒绝红包而带来什么误会,影响情绪和治疗。

黄蝶旋



诗  
词

### 走在中华复兴的大路上

有一种承诺,伴随着纷飞的战火,寄存在记忆的深渊。有一种责任,不用担心会随时光的消逝,而变得漠淡。有一种信念,不怕风雨的侵蚀,始终坚强如刚。有一种喜悦,像奔腾的浪花,绽放我们的脸庞。党的宗旨就像一块试金石,重重烙在共产党人的胸膛。每扇窗户都在向初升的太阳打开,每个华夏儿女都在欢呼东方巨龙腾飞。十八大再次吹响胜利的号角,幸福的乐章在城市和村庄流淌。谁不欢呼雀跃、欣喜若狂?谁不载歌载舞、深情满怀?走在中华复兴的大路上,告别贫穷,美好生活令人向往,走在中华复兴的大路上,意气风发,迎接明天更加灿烂和辉煌。

李龙飞