

关爱夕阳红 情暖老人心

九星村开展“关爱老年人”活动

为了提高老年人的健康意识，做到有病早发现、早治疗，10月14日，九星文化教育活动中心开展“关爱老年人”活动，携手九星医务室和口腔门诊部的医务人员为老年人免费测量血压、血糖和检查牙齿。医务人员为老年人免费检测的同时，还向他们宣传高血压、糖尿病等预防知识，对血压、血糖偏高的居民提出科学饮食建议，提醒他们要改变不良生活方式，发现头



晕、头痛等问题要及时到医院进行检查治疗。

这次活动大大提高了老年人对高血压、糖尿病等疾病的重视程度，



方便了老年人在活动的同时了解自己的血糖和血压情况，因而受到广大老年人的热烈欢迎，大家纷纷称赞九星村对老年人的服务真贴心。

重阳佳节 九福口腔健康敬老

秋风徐徐引丹桂，重阳九九送温暖。

农历九月九日是我国传统的重阳节，在这个特殊的日子里，九福口腔门诊部和九星卫生室联合深入社区，开展了主题为“九九重阳节，浓浓敬老情”的志愿者服务活动。

关爱今天的老人，就是关心明天的自己。10月20、21日，九福口腔和九星卫生室的医生利用午休时间来到九星苑、东兰雅苑老人活动室，为老人们免费测量血压、测血糖、检查口腔健康，给老年人送上了最为需要的健康、快乐和关爱。临走时有的老



人不断叮嘱说：“你们还要再来呀！”医护人员当时就被这句话感动了，认为这是对自己工作最大的褒奖。

百善孝为先，孝敬老人，爱护老人，是我们中华民族的传统美德，愿



我们的志愿者服务活动能给老人们带来一份欢乐，愿每一位老人都健康、快乐，安享晚年，也愿尊老爱老的传统美德不断传承、发扬、光大。

金慧宏

秋茶上市 敬请品鉴

俗语有云：春茶苦，夏茶涩，要好喝，秋白露。春秋茶孰高孰低，见仁见智，但秋茶的品质稳定，香气回荡悠长，更耐保存，历来都备受茶客的追捧。今年的秋茶已经全面登场。可喜的是，今年秋茶采摘期间天气良好，少雨水，早晚温差大，秋茶的品质普遍有所提升。在这样一个秋茶飘香的季节，九星市场茶叶区300多户茶叶商家已蓄势待发。这里的茶叶商舖有自产自销，有自行采购，也有品牌代理，你不妨逛逛挑挑，坐下一品秋茶的幽香。

秋茶的品质特征，可以从两个方面去描述：

湿看，就是对茶叶进行开汤审评，作为进一步判断。凡茶叶冲泡后，下沉较慢，香气稍低；绿茶滋味欠厚稍涩，汤色青绿，叶底中夹杂铜绿色芽叶；红茶滋味较强欠爽，汤色红暗，叶底较红亮；茶叶叶底薄而较硬，对夹叶较多者，为夏茶。凡茶叶冲泡后香气不高，滋味平淡，叶底夹有铜绿色芽叶，叶张大小不一，对夹叶多者，为秋茶。



干看：主要从干茶的色、香、形三个因子上加以判断。凡绿茶色泽绿润，红茶色泽乌润，茶叶肥壮重实，或有较多白毫，且红茶、绿茶条索紧结，珠茶颗粒圆紧，而且香气馥郁，是春茶的品质特征。凡绿茶色泽灰暗，红茶色泽红润，茶叶轻飘松宽，嫩梗宽长，且红茶、绿茶条索松散，珠茶颗粒松泡，香气稍带粗老，是夏茶的品质特征。凡绿茶色泽黄绿，红茶色泽暗红，茶叶大不一，叶张轻薄瘦小，香气较为平和，是秋茶的标志。

从营养角度讲，新茶中的咖啡因、活性生物碱以及多种芳香物质含量较高，易使人的神经系统兴奋，对神经衰弱、心脑血管疾病患者有不良影响。另外，新茶中未经氧化的多酚类物质和醛类物质含量较多，对胃肠黏膜有强烈的刺激作用，胃肠功能差的人，特别是慢性胃肠道炎症患者，喝新茶易引起胃痛、胀满、便秘、口干等症状。

殷春红



上海亮的玻璃有限公司位于九星市场灯饰管理区，具体地址：九星市场虹莘路6号楼3B21号，联系电话：54860573。

公司理念：秉承“顾客至上，锐意进取”的经营理念，坚持“客户第一”的原则，为广大客户提供优质的服务。

公司主营：品牌淋浴房、艺术玻璃、橱柜移门、办公隔断、软硬包背景、防雾镜。

“买就送”促销活动时间：11月1日-11月15日

促销形式：1.订不锈钢淋浴房，送全铜加厚网篮

2.订铝合金淋浴房，送铝合金三件套

侯冬梅

《星灿》

十月盛会在九星，品牌荟萃人气旺。
万家商户齐共庆，生意兴隆客满堂。

草根诗人 王延标



九星市场微信公众号



九星网微信公众号



九星市场 窗帘办公家具节

商品促销活动：

活动期间，凡是在九星窗帘布艺区、品牌办公家具区购物，部分商品可享受8折优惠；

活动时间：2015.11.11—11.15

联系电话：021-64198460

活动地址：窗帘布艺城区、品牌办公家具城
(九星市场星东路停车场路口二楼)