

康健街道试水“市民云”

APP 涵盖 86 项办事预约 为上班族开通“特殊时段”

你是否有过委托年迈的父母去办理独生子女证,上班时心心念念着他们的出行安全?你是否有过证件没带齐,来来回回婚姻登记处跑几次,就为了买房开个单身证明?你更是否有过上班溜出去办事,大厅排着长队,特想不文明插个队的冲动?

“办事难”是由来已久的问题,也是政府近几年大力解决的问题。

“市民云”从市民“少问几个人、少找几个窗、少跑几次腿”根本诉求出发,充分利用移动互联网的便捷性,推出社区办事预约服务。

康健街道作为市民云办事预约徐汇区内首批试点单位,开通了办事预约功能,共开通涉及计生、医疗保险、民政、劳动就业、住房保障等领

域的 86 项办事项目可以直接网上预约。在市民云社区办事预约服务中,市民可及时获得社区各类公告、通知,了解社区动态。市民也可以主动查询社区事务办事指南,精准了解办事所需携带材料及办事流程、条件。市民还可以直接在市民云上预约社区办事,细到具体项目,上门受理时间等,并提供了就近社区事务受理中心导航服务。此后,“市民

云”将逐步向家政、养老等社区服务领域延伸。

同时,为了照顾到平时上班,不方便上班时间段前来办事的居民,康健社区此次开通的网上预约项目时间段为早上 7 点至 8 点半,下午 5 点至 7 点的特殊时间段。让更多上班族不用请假就可以办事。

宗和

社区服务

责任编辑:郭爽
微博:
<http://t.xinmin.cn/guoguo11>
邮箱:
9773859@qq.com
热线电话:62791234-308



本市新增三家换乘停车场

8月1日起,本市新增3家P+R停车场(换乘停车场),分别位于7号线美兰湖站、11号线南翔站及安亭站,共计新增835个P+R泊位向社会车辆开放。至此上海已有10家P+R停车场(库),共计3500多个泊位。

美兰湖站P+R停车场(库)位于罗芬路1088号,靠近7号线美兰湖站1号出入口,拥有455个泊位;南翔站P+R停车场(库)位于南翔镇佳通路31弄2号,靠近11号线南翔站1号出入口,拥有180个泊位;安亭站P+R停车场(库)位于安亭镇墨玉南路1033号,靠近11号线安亭站2、3号出入口,拥有200个泊位。

朱晓立

公益创业大赛 激发社区创意

家庭和谐调解、普及急救知识、组织亲子活动、救助流浪动物、帮助青年创业、提供幼儿托管……社会公益组织的服务面如今越来越广,不仅面向以往的弱势群体,还着眼于应对社区各类需求。在日前“创益闵行——闵行区公益创业大赛”决赛上,就涌现了一批集聚金点子的公益创业组织。

这项比赛由闵行区民政局、闵行区社会团体管理局联合恩派(NPI)公益组织发展中心等多家单位举办,设有“启步奖”和“创益奖”,历时数月预赛、复赛、半决赛考验,最终在107位公益创业者评选出15位的决赛名单。

大赛中涌现出许多有特色的社区公益组织。由顾建雅创办的三

生石婚恋咨询服务机构获得了“启步奖”。他们针对当下婚恋教育缺失、离婚率增长问题,提供专业的情感恋爱和婚姻家庭指导,还开创新的婚姻恋爱测试。获得同样奖项的“青柠少儿”机构则致力于向社区孩子提供活动平台,活动设计很有趣,其中就有绘本学习,以及由外教教授话剧表演。

大赛以“探寻并释放人们改善身边世界的潜能”为核心价值,将“公益”与“创业”两个词奇妙地结合在一起。通过发动政府、学界、商界、社区、NGO等各界人士,共同发现有志于探寻社会问题解决方案的公益创业者,搭建公益创业的良好生态系统,推动社会共治和社会团结。 实习生 赵轶慧

8月8日全民健身日 沪上公共体育场馆免费开放

8月8日是全国第六个全民健身日。当天,本市公共体育场馆将向市民免费开放,一些经营性健身场所也将向市民优惠开放。

全民健身日当天,本市共有57个公共体育场馆,以及305处社区公共运动场、96个百姓健身房、28个百姓游泳池等各类社区群众体育设施向市民免费开放。部分区县体育局通过政府购买经营性体育场馆服务,为市民体育健身提供服务。如黄浦区体育局通过区内金山堡、亚历山大、一兆韦德、星之健身、威尔士、斯巴顿等经营性场所购买服务,为市民提供优惠开放时段。

除了免费开放,今夏游泳场馆

的惠民开放力度也大。有106家场所推出了惠民票价,分别面向市民和学生分时段推出5至15元的公益票价。有34家公共游泳场所,在早晨6至8点开设公益性早场,分流泳客,引导市民错峰锻炼。今年游泳票价基本与往年持平,平均为每小时20元。

据统计,8月8日前后,全市将举办市、区级全民健身活动65次,各街道、乡镇举办全民健身活动318次,基本覆盖基层社区,参与人数预计达10多万人次。嘉定、长宁、宝山、静安、浦东、闵行等区,还将通过开展健身气功、广播操、手拍鼓、镰刀操、尊巴舞、棋牌等培训,引导市民科学健身。 秦东颖

杭州避暑出游精心之旅:九里云松度假酒店

生活在忙碌的快节奏城市中,或多或少都会有压力在心头慢慢积淀,当城市生活压力越来越大,选择在假期逃离大都市去外地旅游已经逐渐成为人们宣泄压力的最佳选择。

夏季,本是一个适合旅游的季节,更是一个适合书写记忆的光阴。选一个合适的地方,不论是一个人的静心修养之旅,还是和三五好友出行或者家庭集体出游都是不错的选择。

不去杭州,怎知天堂

细数国内旅游地,最神往莫过于杭州了。想体验人山人海的烟火亦或是寻求一处静谧地自得其乐,你想要的在杭州都可以找到。杭州享“人间天堂”美誉,西湖、朦胧烟雨、九里云松、龙井茶香……将温婉的江南展现在你面前。杭州旅游资源之多,用三步一小景,五步一大景来形容绝不夸张。 小编为您推荐一条杭州最佳

旅游景观带——西湖+九里松+灵隐寺

西湖犹如杭州的名片,不去西湖怎么算来过杭州。西湖之妙,在于湖裹山中,山屏湖外,湖和山相得益彰;西湖的美,在于晴中见潋滟,雨中显空蒙,无论雨雪晴阴都能成美景。“一山、二塔、三岛、三堤、五湖”的丰富格局,更是让游客直呼不虚此行。

从西湖到灵隐寺之间,经过松林夹道灵隐路上一段名曰“九里松”的绿色长廊。这是杭州著名景观之一,成景于唐代,元时被列入“钱塘十景”,如今是一段长约2公里的沿路松林。山风从松林中穿过,轻微发出簌簌的响声,空气里弥漫着淡淡的松香,沿途没有西湖的娇珑妩媚、烟柳画桥,没有喧嚣的游客,只有入世随缘的平和。

最后来到青灯古佛、暮鼓晨钟、香火鼎盛的千年古刹灵隐寺。几进几出的院落,金碧辉煌的殿

宇,威严高坐的佛像、虔诚的信徒以及繁复的庙宇雕刻,灵隐寺越来越成为杭州一种传承文化的象征,它是西湖一岸活着的文化见证。

推荐理由一:九里云松 到任何地方旅游度假,住宿都是至关重要的一个环节。来到杭州,小编为您推荐一处地方——九里云松精品度假酒店。

推荐理由二:绝佳的地理位置 九里云松精品度假酒店隐匿于的山环水抱之间,酒店与西湖景区自成一体,距灵隐寺仅百步之遥。下榻于此,往深处走就是千年古刹的灵隐寺,往外走即步入西湖景区,交通方便至极。

推荐理由三:完善的基础设施 酒店拥有舒适典雅,面积超凡的高级豪华套房,风格独特的中餐厅包厢和行政酒廊,并配有多功能厅、独立游泳池、静雅禅房、芳香SPA和露天茶吧等各项休闲度假设施,为宾客带来与众不同的身心

放松与享受。

推荐理由三:别具一格的设计

九里云松度假酒店设计的风格与许多江南古典园林有着异曲同工之处。酒店建筑错落有致,充满落差,几乎站在各个地方,都可以看到绿意盎然的山间美景。回廊边、转角处皆以劲松加以点缀,一幅幅水墨宣纸画装点着各个角落,中式的雕栏、摆设和西式现代感十足的装饰相互映衬。这时候,似乎只需要一缕清风、一杯茗茶,任何烦闷的心绪都会随着空气的律动慢慢释然,这正是身在都市梦寐以求而不可得的轻松氛围。

杭州是一个自然风貌与人文景观兼具的地方,九里云松是一个在细微处会让宾客感到用心的酒店。有一句话叫:“眼见为实,耳听为虚”。这个夏天,给自己一段休憩的假期,给自己身心放松的调剂,去实地亲身感受和体验下吧!

假如

假如我沉默	假如我不懂
不要以为我是孤独	那就让我沉默
再深的孤独	有人说着话
也抵不住无言的爱	有人认识她

没落者之词

没落者无法回忆	柔软的地性隐衷
他走进玫瑰刺的心	这如同月亮的救赎
他向往一种色彩	在黎明之前

我只想说起你的来过

若多年后就此尘封	空
我只想说起你的来过	我只想想起你的来过
在那彷徨激情的年代	在这多情彻寒的冻土
打破过一个黄昏的月亮	里
	久远的太阳它是如此
若我泪流满面的向着天	犀利

读或懂

人们总感痛苦并轻易定性	如果爱可以不来存在
可这跟爱有何关系?	那快乐是否就可与生同行?
我不愿信你也是其中之一,	这如同黑夜与群星,
可谁又能避开失心之时!	当你有了太阳你还要再去霸占。

作者赵帆:笔名秦人,陕西华县人,著有诗集《自我者》、《十月桂冠》、散文集《秘密不在春天》、大型公益文化项目“广泰文化公益百馆行总策划,首届“长安杯”国际诗歌大赛总策划,诗人、艺术经纪人、策展人。

为创造更多微笑 NU SKIN 如新暑期“童行”马不停蹄

今夏以来,持续参与“关爱儿童”公益事业的NU SKIN如新,从5月24日开始,秉承“每天让更多儿童因NU SKIN而开心欢笑”的使命,马不停蹄地在各地发起“如新童行创微笑”系列公益项目。截止目前,该活

动在NU SKIN如新“乐善汇”志愿者的支持下,已在全国5个省16个城市开展,行程一万多公里,帮助儿童超过1200名,让更多孩子因NU SKIN如新而开心欢笑。

自2003年正式进入中国

市场以来,NU SKIN如新一直致力于以儿童为服务对象的公益实践,先后在全国发起集善如新儿童蜜儿餐项目、NU SKIN如新中华儿童心脏病基金、如新希望小学及孤儿保险,并荣获2012年度和2013年度

“中国儿童慈善奖”最高奖项——“杰出贡献奖”。此次“如新童行创微笑”系列活动,是NU SKIN如新“善的力量”和“关爱儿童”公益主题的延续,同时也是又一次颇具创新意义的公益探索。