

市血管办答网民问(节选)

6月12日,上海市卫计委上海市血液管理办公室质量监督部部长张统宇、综合服务部部长助理徐茹怡在12320上海市卫生热线在线访谈中,就“献血与健康的8个疑问”与网民展开交流。本报节选其中部分以飨读者。

问:献血后若想怀孕,过多久合适?

徐茹怡:根据《献血者健康检查要求》规定,妊娠期未满六个月、分娩及哺乳未满一年者,不能献血,没有对献血后多久才能怀孕做出规定,实际上人献血后通过自身新陈代谢血液能够很快得到补充,并不影响健康,反而有益健康,所以对怀孕没有影响。

问:献血真的能降低血脂吗?那血脂高的人能否献血?

张统宇:从理论上讲,在献血的同时,血液中的脂类物质会被一起抽出,所以对降低血脂有所帮助,但是实际上献血200毫升或者400毫升当中的脂类物质少之又少,对

你的血脂指标的影响也是微乎其微的。

问:5年前献过血,但献血证遗失了,请问去哪里补办?

徐茹怡:自2000年开始,本市的献血记录都采用信息化管理,您如果是在上海献血,可以前往上海市血液管理办公室,凭身份证查询献血记录并开具献血证明。

问:不是说献血不会胖,为什么我献血后就发胖了?而且献血后没有进补过,饮食和献血前是一样的。

张统宇:对于发胖的机理,只有一个,那就是营养摄入大于消耗。目前还没有任何证据表明献血会使人发胖,如果饮食习惯与献血前完全一致,也许就是体力消耗小于献血前而导致发胖。其实献血200毫升或者400毫升,其丧失的蛋白质等营养物质是微乎其微的,过度的饮食摄入或者休息都会导致发胖。

问:朋友的小孩有失血性贫血,医生要求必须输血治疗,他们家里

没有献血,一定要家里人献血后才能享受用血政策吗?

徐茹怡:根据《上海市献血条例》规定,本市献血者自献血之日起五年内,其家庭成员可享受献血量等量的免费用血,并免交用血互助金。若公民及其家庭成员均因年龄或者健康状况不符合献血条件的,血液管理机构应当退还用血互助金。若您朋友的小孩需要用血,家庭成员符合献血条件但没有参加过无偿献血的,就不能享受用血优惠政策。

问:献血前到底是否需要吃早饭?一般建议吃哪些种类的早饭合适?

徐茹怡:献血前一定不要空腹,可按往常习惯进食,以清淡饮食为宜。

问:献成分血,若家里人用血,是否享受全血同样的用血政策?

张统宇:献成分血通常指的是捐献单采血小板。在上海,每捐献一个单位的小血小板可以享受捐献2个

单位的全血(400毫升)的政策优惠,即如果家人(配偶、子女、父母、公婆、岳父母)捐献一个单位的小血小板,其家庭成员5年内可以免费用血400毫升。

问:我在外地读书的时候,三年前献过400ml,四年前献过200ml,现在回上海了,家里人需要输血,请问能否免费用血?报销的时候在哪里报销?

徐茹怡:您在外地献血的话,由于各地献血优惠政策不同,家人在上海用血后,可向献血地咨询当地报销政策。

问:街头哪里有献成分血的?

徐茹怡:本市能够献成分血的地方目前有上海市血液中心(虹桥路伊犁路口)、彩虹献血屋(虹口足球场边)、南西献血屋(南京西路成都路口)、梅陇献血屋(南方商城),详情可登录上海献血官网。

问:我母亲在上海的市级医院做了腰椎间盘突出手术,输了一包血,人家都说尽量不要用血,请问医

院用血安全吗?有保障吗?

徐茹怡:在医院用血绝对是安全的,本市各采血点的血液采集都是使用一次性无菌耗材,献血者在献血前必须经过健康征询以及体检,在采血前,会对献血者的血液进行血型、血红蛋白、乙型肝炎抗原、ALT快速检测。

在采血后,采供血机构会对采集血样由两组不同的人员采用两种不同的试剂对以上项目进行两次复检,并对丙肝、梅毒、艾滋病等项目进行筛查,检测合格后,方可用于临床用血。

问:白血病患者输血费用是否可报销?

张统宇:根据《上海市献血条例》规定,本市献血者及其家庭成员在需要临床用血时可以享受相应的优惠政策,白血病患者当然也不例外,考虑到白血病患者需要多次重复输血,其家庭成员在一次献血后一年内可免交用血互助金。

摘编自上海市卫计委官网

哪个血型最时尚



误区一:输血可增强免疫力

传统观念认为,输血可以增强免疫力,但事实却截然相反。同种异体移植排斥反应是影响移植存活的最主要因素,同等条件下,输血可改善移植存活,但也说明输血有抑制机体免疫功能作用。

肿瘤与机体免疫功能低下有关。研究发现,胸部肿瘤患者在围手术期输血,与5年生存率呈负相关,与复发呈正相关。实际上,以往认为间断输少量新鲜血可提高患者免疫力的说法是完全错误的;提高肿瘤患者治疗效果,严格限制输血是重

要措施之一。

误区二:血液是营养品能促进术后组织愈合

组织愈合,康复与营养支持、代谢支持有关,而与输血无关。很多人认为在围手术期输血可以增加营养,促进术后创口愈合,实际上,这是一个误区。

因为组织愈合只与营养、代谢、局部氧分压、局部血流流速等有关,与血红蛋白无关。血液更不能作为

营养品应用,围手术期外科医生更应注重营养支持、代谢支持,而不是寻求血液制品来解决上述问题。

误区三:输血可促进外科手术后康复

目前新的治疗理念倡导外科手术的加速康复。它是通过对一系列医疗行为的改进,以尽量减少围手术期治疗措施对患者机体应激的影响和并发症为原则,以减少患者痛苦并促使患者机体尽快恢复到术前

状态为目标的一种治疗方法。但输血除常见并发症外,还可引起机体应激反应,导致免疫力下降,增加感染风险。

加速康复外科主张,血红蛋白<70g/L时才考虑输血,并尽量采用预存自体血、术中血液回输、血液代用品等措施,尽量减少异体输血,也就是尽量在生理状态下完成各类手术,减轻机体炎症反应和免疫抑制,促进患者术后康复。

摘编自《医师报》

记者探秘采血全过程:一袋爱心血 过五关入库

献血是否安全,对身体有没有损害?血液从献血者体内流出,到血站之后如何检测、保存,运往医院?不少市民对此心存疑惑,25日,记者跟踪采血车上刚刚采集完的一袋血走进青州市中心血站,探秘爱心血的“旅程”。

采血车上血液“过两关”

上午十一点多,记者来到佳世客门前的采血车上,一位小伙子正在献血。这时又上来一位女士,工作人员先询问女士的身高体重,有无心肺疾病后,又让她测量了血压。随后,采集了女士的手指血,进行快速检测。“快速检测主要包括谷丙转氨酶检测、乙肝检测和血红蛋白测定三部分。”快检后,采集的血液到了血站还要再进行多次检测。这时,小伙子献血结束,工作人员拔下针头,将小部分血液分别注入4个试管,“这些试管要送到检验科检验。”将血液封存后,工作人员将针头剪掉。“针头将统一处理,每次采血用的材料都是一次性的,非常安全卫生。”

中午12点多,记者跟随运输血液的车辆来到中心血站,路上,总务科工作人员丁蕴告诉记者,由于血液从采血到化验不能超过4小时,所以血站一天要到采血点收两次血。来到血站后,丁蕴麻利地把装着血袋和血液试管的箱子抱下车,送



往供血科。

供血科工作人员将血袋条码录入微机后,把血袋放入标有“待检血液”的冰箱,记者注意到,冰箱的温度显示为4.3摄氏度,供血科工作人员说,按要求待检血液的存放应在2-6摄氏度之间。这些血液将在冰箱存放一天后,送往成分科进行分离。试管里的血液要立即送往检验科。

检验科血样需过“三关”

随后,丁蕴带着需要检验的血样,来到检验科。在检验室,工作人员全部穿着隔离服,戴着口罩、帽子,“按照要求,进入这里都要换工作服、换鞋。”检验科主任许雷说。随

后,记者穿上鞋套,进入检验室。“我们先把送来的化验血样条码录入微机,并检验和血袋上的编码是否一致。”许雷边说边指着检验室中的仪器告诉记者,他们就是用这些仪器进行化验的。

工作人员将需要检验的血样试管排成一排,做好检测前准备,然后将血液试管装入全自动血液检测系统,系统会自动进行血液筛查项目的检测。按照国家规定,一份血液在检验科必须做四项检测,包括乙型肝炎表面抗原、丙肝抗体、艾滋病抗体、梅毒螺旋体抗体,而且需要用传统的检验方式各做两遍。对合格血液,将再进行一遍血液核酸检测。核酸检验合格后,会通过微机系统通知供血科。

据介绍,相比较传统检测方式,血液核酸检测更灵敏,安全系数更高一些,缺点是血液核酸检测的费用较高,是传统检测的好几倍。许雷说,目前,全国只有15家血站按照卫生部的要求在进行血液核酸检测的试点工作,我省的济南和青岛都有这个项目。

两次“离心”进入合格库

在成分科,记者看到,工作人员正忙着将血液放入离心机,进行最后一步的分离。成分科主任任培芳说,血液被送到成分科后,先进行过滤,将白细胞过滤掉,然后将血袋放入离心机,通过离心机将红细胞和血浆分离开,分离后的红细胞一部分按照临床要求,进一步加工成洗涤红细胞和辐照红细胞等,然后发往供血科。血浆需要再次离心,过滤掉多余的红细胞后,根据医院需求加工成不同的血液制品,发往供血科的合格库。

在合格库,血液按照不同的成分分门别类放在血站专用冰箱中,工作人员告诉记者,每天血库都会根据医院的需要,将血液制品准备好,并通过微机系统打出出库单,出库单上有血液制品的血型、编号、时间等内容,出库前工作人员还将进行第二遍复核,确保血液制品准确无误后,才发往医院。

摘编自《齐鲁晚报》