揭开“纯棉”背后的真相

排湿差、不防晒、反复染色是硬伤

□ 金焱

一直以为纯棉代表着天然、健康，不料最近从纺织品检验专家处得知，原来纯棉制品并不适合成为所有服饰用品的材料。下面就带你一起认识容易对“纯棉”产生的误区吧。

误区 1：纯棉的就是天然的。

真相：纯棉衣服上的甲醛含量比其他材料的更多

由于纯棉制品非常容易起皱，而使用含甲醛的助剂又能提高棉布的硬挺度，所以市面上的纯棉制品大都使用了含甲醛的助剂，服装上的图案越大，需要的甲醛越多。

误区 2：纯棉衣裤既保暖，吸湿性又好，保暖吸汗很舒服。

真相：排湿差不适合偏湿体质

纯棉制品有一个非常典型的缺点，就是它的吸湿性很好，吸湿的速度也很快，但排湿性非常差，湿了以后干得非常慢。所以，患有痤疮（痘痘）、湿疹、关节炎以及频发泌尿系统感染的人，不要选择纯棉服饰，避免整个身体被湿气包围，病情好得更慢。

误区 3：白色纯棉制品最健康

真相：亮白色最危险

纯棉制品的原色并不是纯白的，而是略微显黄。纯棉之所以接触皮肤时那么舒适，久穿也对人体无害，全都是因为棉花纤维表面天然就有一层蜡质。而多数的生产者为了使纯棉制品颜色更为亮白，在印染和后整理过程中，已经用各种化学物质消除了这一层蜡质。所以我们在选购纯棉制品时反而要避开白得发亮的产品。

误区 4：浅色纯棉衣服较防晒

真相：化学纤维比纯棉防晒

纯棉衣服的编织密度比较稀疏，几乎是最易被紫外线穿透的材料，其次是化学纤维中的尼龙、人造棉、丝，而聚酯（人造纤维的合成纤维）紫外线穿透率最差，也最防晒。很多防晒遮阳伞产品都是用 100% 的聚酯纤维制造伞面的。

误区 5：只要是纯棉接触皮肤都没有关系

真相：纯棉制品反复染色是硬伤

由于棉纤维对碱的抵抗能力比较大，在反复染色的情况下纤维也不会被破坏，所以进行过染色、印花的纯棉制品，碱残留也非常高。

因此，即使是 100% 纯棉，只要进行过染色，都不宜贴身穿着。

相关连接

纯棉制品家族危害

1、丝光棉真的是最贵的棉吗？

真正的丝光棉比较昂贵，一件最普通的丝光棉上衣绝对不会低于百元。由于丝光棉的手感和尼龙涤纶非常相近，现在不少生产者用尼龙伪造成纯丝光棉，而这种好次掺杂的丝光棉透气性很差，也不吸湿，不适合作贴身衣物。

2、生态棉、精梳棉都是“纯棉”的吗？

国家标准里有没有精梳棉、生态棉这些名词或标准！它们只是商家的噱头罢了。

3、有机棉是否比纯棉更健康？

用有机肥并采用生物防治病虫害的自然耕作管理，得出的棉花才能称作“有机棉”。有机棉的确比纯棉更健康，几乎能最大限度地避免化学成分的侵蚀。但由于我国有机棉种植面积比较少，产品也多用于出口，所以，可以说市场上 90% 的有机棉都是假的。

4、牛奶棉真的是纯棉吗？

现在流行起来的牛奶棉并不是真的“棉”，而是用牛奶蛋白质纺制成的牛奶蛋白纤维，由于质地非常柔滑，所以多被制成睡衣、寝具和贴身衣服。这种牛奶棉和纯棉一样燃烧后无异味，所以是比较值得推荐的健康衣料。

生活之友

责任编辑：颜静燕
微博：http://txinmin.cn/yanyanangela
邮箱：yanyanangela@sina.com
热线电话：62791234-267

生·活·小·窍·门

挑主食的 5 个窍门

1、天然面食呈淡黄色

天然面粉中含微量胡萝卜素，越靠外层颜色越重，烹调之后，多少都会呈现一点黄色。但大多数消费者觉得，馒头应该是又白又大，这就给了商家投机取巧的机会——用添加剂给面食“美容”。

2、颜色均匀的紫米馒头，可能是染的

有一个辨别方法：紫米馒头的色素来自花青素，它遇酸变红，遇碱变蓝。买回家后，可以在馒头上加一滴醋，颜色变红就是真的。绿色面食的颜色来自叶绿素，加点醋后，颜色变成橄榄绿的是真的，如果不变色，就是染出来的。

3、口感细腻的粗粮有假

有些所谓的玉米馒头，可能是精白面粉添加黄色素做成的；全麦馒头可能是加上焦糖色素做成的；玉米香气可以用香精来伪造；全麦馒头也可以撒点麦麸来化妆。但是，粗粮的质地和口感是没法伪造的。如果粗粮细腻得像白面馒头一样，那可能是假冒产品。

4、好馒头捏一下会复原

很多馒头可能加入了膨化剂或过多酵母，摸起来很松软，手一捏就剩一小团，这样的馒头最好不要购买。

5、少买油炸、带馅的主食

很多人为了控制成本，在制作油炸主食时，可能一天都不换油，这时油中会产生一种疑似致癌物，所以这种主食应该少吃。此外，带馅食物里面的肉菜新鲜度无从考证，也应少吃。 陈燕

教·你·一·招

含碘盐如何保存

碘容易挥发，存放时间越长，碘的损失就越大。碘盐应存放在避热、避光、避风和密封性较好的地方，不要放在炉灶旁。家庭使用碘盐应随买随用，一次不要购买太多。

京东首家智能生活馆登陆上海

8 月 18 日，京东首家智能生活馆正式登陆上海。来自全国 30 多家智能设备的业界精英齐聚一堂，零距离体验智能硬件带来的科技新生活。

全新的智能生活馆位于上海徐汇区奕乾艺术主题餐厅，采取了“1 中心、3 分区、20 个展示橱窗”的创新布局。其中，1 中心是指互动体验区，此处搭载 60 英寸夏普智能电视以及三星专业家庭影音系统，还配有雷柏旗下品牌 ZIVOO 智盒，这台智能家庭娱乐中心集视频、音乐、体感游戏娱乐、KTV 等功能于一体，可以为用户提供定制化的全新娱乐与服务。3 分区包括以智能手环和智能手表为代表的可穿戴设备玩耍区、以智能秤和血压仪为代表的科幻纪元养生区及以智能防丢器为代表的低奢个性装备区，以此满足用户的不同体验需求。3 个分区内的 20 个橱窗将全面展示以上三大类智能设备产品，涵盖三星、Jawbone、Fitbit、乐心医疗等众多国际一线品牌。

居·家·小·百·科

鸡蛋为什么不可以横着放？

新鲜鸡蛋的蛋白浓稠，能有效地将蛋黄固定在蛋白中央。但存放久了，尤其是外界温度较高时，蛋白黏液在蛋白酶的作用下会慢慢脱去一部分水分，失去固定蛋黄的作用。这时如把鸡蛋横放，由于蛋黄比重比蛋白小，蛋黄就会上浮，靠近蛋壳，变成粘壳蛋。所以鸡蛋不宜横放保存。

保存鸡蛋小窍门

1、买回来的鸡蛋一定要放在冰箱里储存。放的时候要大头朝上，小头在下，这样可使蛋黄上浮后贴在气室下面，既可防止微生物侵入蛋黄，也有利于保证蛋品质量。

2、鸡蛋忌与挥发性物质同装运。此类物质如葱、姜、辣椒等的强烈气味会通过蛋壳上的气孔渗入鸡蛋中，加速鸡蛋变质。

3、从冰箱中取出的鲜蛋要尽快食用，不可再久置或再次冷藏。鸡蛋取出后在室温下会“发汗”，小水滴中的细菌和微生物会很快透过蛋壳深入蛋液内层，此时的鸡蛋已不能保质，因此要马上食用。

4、鸡蛋存放前不可用水冲洗。有些鸡蛋的外壳很脏，人们喜欢清洗后再存放，以免污染其他食品。但清洗会破坏鸡蛋原有的外蛋壳膜，使细菌和微生物容易进入蛋内，加速鸡蛋变质。可以用保鲜袋或保鲜膜包起来存放，就不会造成污染了。

5、有独立的存放空间。在没条件冷藏鸡蛋的时候，要尽量用干净的纸或布做成鸡蛋形状的空穴，使每个鸡蛋有独立的存放空间，并且避免直接暴露在空气里。这样可以减少细菌和微生物侵入，延长鸡蛋的保存时间。 萧炎

“北欧控”绅宝 D50 比肩豪车品质 65800 元起售

8 月，正值暑伏，“北欧控”绅宝 D50 却以冰点价格惠袭 A 级车市。据悉，绅宝 D50 低至 65800 元起售，且购买绅宝 D50 的用户，均可享受购车贷款一年免息，置换更可享最高 6000 元的优惠补贴。如此大幅的回馈力度，使具有北欧血统、豪车品质、配置丰富的绅宝 D50 竞争力远超同级，成为 A 级家轿新典范。

活动期间，绅宝 D50 价格不仅低至 65800 元，北京汽车还针对贷款购车、换购用户推出了一年免息和置换补贴等多重优惠。凡贷款购买绅宝 D50 的用户，可享受 1 年免息的优惠政策，这不仅让绅宝 D50“触手可及”，更减轻了消费者购车压力；此外，如果您有意换购绅宝 D50，还能享受到最高 6000 元的置换补贴。

除了价格上的优惠，源自 SAAB、具有北欧豪车血统的绅宝 D50，无论是做工用料、装配工艺，还是零配件供应都与 SAAB 保持一致，品质上自然高人一筹。在用料方面，绅宝 D50 为提升车身强度，大量采用了高强钢和超高强钢，使用比例高于行业 5 个百分点，为消费者提供了坚固的保护屏障。车身工艺方面，绅宝 D50 传承北欧严苛标准，大量采用了激光焊接工序，全程都由六轴机器人来自动完成。

供应商方面，北汽在收购 SAAB 时就将其“供应商开发管理体系”收入囊中，所以绅宝 D50 在零部件采购标准上与 SAAB 保持一致，其 ESC 车身稳定系统、刹车摩擦材料、安全气囊等大多来自全球知名供应商，进一步确保了绅宝 D50 可靠的品质。

绅宝 D50 上市以来，凭借宽裕的空间、丰富的配置、完备的主被动安全防护、突出的燃油经济性获得了消费者的高度关注，销量逐步走高。此次 65800 元起售的冰点价格及一系列多重优惠，使绅宝 D50 整体竞争力、产品价值实现了进一步升级，让消费者能以更加亲民的价格拥有北欧高品质座驾。感兴趣的朋友不妨到身边的 4S 店咨询试驾，亲自体验一下“北欧控”的魅力。